



Jídelní lístek

Pondělí 12. 5. 2025

Polévka

- P1 - Jemná brokolicevá 300ml
- P2 - Uzená s kuskusem 300ml

Hlavní jídlo

- H1 - Pohankový salát se zeleninou a kuřecím masem, jogurtový dip 400g
- H2 - Bratislavská vepř. plec, kynutý knedlík 150g, 0,25l, 5ks
- H3 - Kuřecí závitok plněný mletým masem, bramborová kaše, okurka 150g, 300g, 20g
- H4 - Vepřový katův šleh, rýže 150g, 300g
- H5 - Zeleninové kuskusoto sypané parmazánem 400g

Minutky

- M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g
- M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 130g, 300g, 30g
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g
- M4 - Tortilla se smaženými kuřecími stripsy, salátem a jogurtovým dipem 1ks
- M5 - Smažený česnekový kuřecí řízek, vařený brambor, tatarka 150g, 300g, 30g

Zdravá strava

- Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g

Saláty

- S1 - Zelný s kukuřicí a majonézou 150g

Dezerty

- D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g
- D2 - Tvarohovo-čokoládový dort s jahodami 125g
- D3 - Brownies malinové řezy bezlepkové 87,5g

Omáčky

- O1 - Tatarská omáčka 30g

Úterý 13. 5. 2025

Polévka

- P1 - Valašská kyselica 300ml
- P2 - Čočková s paprikou 0,3l

Hlavní jídlo

- H1 - Bulgurový salát s červenou řepou a kuřecím masem 400g
- H2 - Guláš Petra Voka, kynutý knedlík 150g
- H3 - Soukenický mletý řízek, vařený brambor, okurka 150g
- H4 - Zapečené těstoviny s kuřecím, masem, rajčaty a bazalkou 400g
- H5 - Houbové smetanové rizoto sypané sýrem eidam XX 400g

Minutky

- M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g
- M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 130g, 300g, 30g
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g
- M4 - Tortilla se smaženými kuřecími stripsy, salátem a jogurtovým dipem 1ks
- M5 - Vepřové Azu po tatarsku, opečený brambor 150g, 300g

Zdravá strava

- Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g

Saláty

- S1 - Coleslaw červený 150g

Dezerty

- D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g
- D2 - Tvarohovo-čokoládový dort s jahodami 125g



D3 - Brownies malinové řezy bezlepkové 87,5g

Omáčky

O1 - Tatarská omáčka 30g

Středa 14. 5. 2025

Polévka

P1 - Hovězí s tarhoňou 0,3l

P2 - Květáková 0,3l

Hlavní jídlo

H1 - Zeleninový salát se smaženou nivou a česnekovým dipem 350g

H2 - Frankfurtská vepřová pečeně, kynutý knedlík 150g, 5ks

H3 - Zapečené rybí filé s pórkem a sýrem eidam, vařený brambor 150g, 300g

H4 - Kuřecí čertovská směs, rýže 150g

H5 - Fazolový pikantní guláš, pečivo 1ks 400g, 2ks

Minutky

M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g

M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 130g, 300g, 30g

M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g

M4 - Tortilla se smaženými kuřecími stripsy, salátem a jogurtovým dipem 1ks

M5 - Křimický kuřecí řízek, vařený brambor, tatarka 150g, 250g, 20g

Zdravá strava

Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g

Saláty

S1 - Sterilovaná červená řepa 150g

Dezerty

D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g

D2 - Tvarohovo-čokoládový dort s jahodami 125g

D3 - Brownies malinové řezy bezlepkové 87,5g

Omáčky

O1 - Tatarská omáčka 30g

Čtvrtek 15. 5. 2025

Polévka

P1 - Gulášová 0,3l

P2 - Krupicová s vejcem 0,3l

Hlavní jídlo

H1 - Kuskus šašuka s brusinkovo-medovým dipem 400g

H2 - Kuře ala bažant, bramborový knedlík 260g

H3 - Kuřecí směs Gyros, rýže 150g, 300g

H4 - Zapečené brambory se slaninou, houbami a smetanou XX 400g

H5 - Bramborové šišky s mákem, máslem a cukrem 350g

Minutky

M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g

M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 130g, 300g, 30g

M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g

M4 - Tortilla se smaženými kuřecími stripsy, salátem a jogurtovým dipem 1ks

M5 - Smažený vepřový řízek, bramborový salát 150g

Zdravá strava

Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g

Saláty

S1 - Křimický z kysaného zelí 150g



Dezerty

- D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g
- D2 - Tvarohovo-čokoládový dort s jahodami 125g
- D3 - Brownies malinové řezy bezlepkové 87,5g

Omáčky

- O1 - Tatarská omáčka 30g

Pátek 16. 5. 2025

Polévka

- P1 - Slepíčí s těstovinou 0,3l
- P2 - Havířská fazolačka 300ml

Hlavní jídlo

- H1 - Míchaný salát s tuňákem a vařeným vejcem XX 400g
- H2 - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík 150g,250g,7ks
- H3 - Záhorácký vepřový závitek,vařený brambor 150g,300g
- H4 - Drůbeží jatýrka na cibulce, rýže 150g,300g
- H5 - Boloňské špagety z červené čočky sypané sýrem eidam 400g

Minutky

- M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g
- M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 130g,300g,30g
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g
- M4 - Tortilla se smaženými kuřecími stripsy,salátem a jogurtovým dipem 1ks
- M5 - Svíčková na smetaně,kynutý knedlík 150g,5ks

Zdravá strava

- Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g

Saláty

- S1 - Mrkvový 150g

Dezerty

- D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g
- D2 - Tvarohovo-čokoládový dort s jahodami 125g
- D3 - Brownies malinové řezy bezlepkové 87,5g

Omáčky

- O1 - Tatarská omáčka 30g