



Jídelní lístek

Pondělí 19. 5. 2025

Polévka

- P1 - Kapustová s bramborem 300ml
- P2 - Ovarová 0,3l

Hlavní jídlo

- H1 - Čočkový salát s restovanými žampiony a kuřecím masem 400g
- H2 - Vepřové maso po šenkýřsku, bramborový knedlík 150g, 6ks
- H3 - Opečená klobása, hrachová kaše s cibulkou, okurka, pečivo 1ks 1ks, 250g, 1/2, 1ks
- H4 - Africké kuře, rýže (směs) 150g, 300g
- H5 - Gnocchi se špenátovo-brokoliceovou omáčkou a sýrem eidam 400g

Minutky

- M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g
- M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 150g
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g
- M4 - Tortilla se smaženými kuřecími stripsy, salátem a jogurtovým dipem 1ks
- M5 - Smažený vepřový závit se šunkou a sýrem, vařený brambor, tatarka 150g, 300g, 20g

Zdravá strava

- Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g

Saláty

- S1 - Křimický 150g

Dezerty

- D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g
- D2 - Tvarohovo-čokoládový dort s jahodami 125g
- D3 - Brownies malinové řezy bezlepkové 87,5g

Omáčky

- O1 - Tatarská omáčka 30g

Úterý 20. 5. 2025

Polévka

- P1 - Hovězí s kuskusem 0,3l
- P2 - Květáková s mrkví 300ml

Hlavní jídlo

- H1 - Těstovinový salát se šunkou, zeleninou a vařeným vejcem 1ks 400g
- H2 - Zbojnická vepřová pečeně, kynutý knedlík 150g, 5ks
- H3 - Smažený sekaný máslový řízek, bramborová kaše, okurka 150g, 300g, 20g
- H4 - Pečené kuřecí stehno na cibuli, rýže 260g, 300g
- H5 - Chili fazole s rajčaty a kukuřicí, pečivo 1ks 450g

Minutky

- M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g
- M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 150g
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g
- M4 - Tortilla se smaženými kuřecími stripsy, salátem a jogurtovým dipem 1ks
- M5 - Hraběcí kuřecí prsa, opečený brambor 150g, 300g

Zdravá strava

- Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g

Saláty

- S1 - Řepný s mrkví a celerem 150g

Dezerty

- D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g
- D2 - Tvarohovo-čokoládový dort s jahodami 125g



D3 - Brownies malinové řezy bezlepkové 87,5g

Omáčky

O1 - Tatarská omáčka 30g

Středa 21. 5. 2025

Polévka

P1 - Drůbeží s drobením 300ml

P2 - Fazolová 0,3l

Hlavní jídlo

H1 - Kuřecí smažené medailonky s kukuřičným salátem a jogurtovým dipem 350g

H2 - Štěpánská vepřová pečeně, kynutý knedlík 150g, 5ks

H3 - Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou 400g

H4 - Athénské vepřové ragú, těstoviny 150g, 300g

H5 - Květák na mozeček, vařený brambor XX 200g, 300g

Minutky

M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g

M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 150g

M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g

M4 - Tortilla se smaženými kuřecími stripsy, salátem a jogurtovým dipem 1ks

M5 - Mexická tortilla plněná masovou směsí 180g

Zdravá strava

Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g

Saláty

S1 - Bílé zelí s křenem 150g

Dezerty

D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g

D2 - Tvarohovo-čokoládový dort s jahodami 125g

D3 - Brownies malinové řezy bezlepkové 87,5g

Omáčky

O1 - Tatarská omáčka 30g

Čtvrtek 22. 5. 2025

Polévka

P1 - Kmínová s vejcem 300ml

P2 - Zelňačka 300ml

Hlavní jídlo

H1 - Kuskusový salát s kuřecím masem a bazalkou 400g

H2 - Kuřecí stehno na paprice, kynutý knedlík 260g, 5ks

H3 - Zapečené francouzské brambory, okurka 400g

H4 - Buřty na pivo, chléb 2ks 400g, 2ks

H5 - Lívance se švestkovým rozvarem 350g

Minutky

M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g

M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 150g

M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g

M4 - Tortilla se smaženými kuřecími stripsy, salátem a jogurtovým dipem 1ks

M5 - Smažený kuřecí řízek, bramborový salát 150g

Zdravá strava

Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g

Saláty

S1 - Coleslaw 150g



Dezerty

- D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g
- D2 - Tvarohovo-čokoládový dort s jahodami 125g
- D3 - Brownies malinové řezy bezlepkové 87,5g

Omáčky

- O1 - Tatarská omáčka 30g

Pátek 23. 5. 2025

Polévka

- P1 - Frankfurtská 0,3l
- P2 - Hovězí s játrovou rýží 300ml

Hlavní jídlo

- H1 - Farmářský salát s kuřecím masem a medovo-hořčičnou zálivkou 450g
- H2 - Krutí výpečky, špenát, bramborový knedlík 150g, 150g, 6ks
- H3 - Kuřecí směs po staročesku, opečený brambor 150g, 300g
- H4 - Bačovo rizoto (v. maso, klobása, houby), sýr eidam, okurka 400g
- H5 - Dušená mrkev na másle s hráškem, vařené vejce 2ks, vařený brambor 200g, 2ks, 300g

Minutky

- M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g
- M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 150g
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g
- M4 - Tortilla se smaženými kuřecími stripsy, salátem a jogurtovým dipem 1ks
- M5 - Hovězí pečeně s houbovo-smetanovou omáčkou, kynutý knedlík 150g, 5ks

Zdravá strava

- Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g

Saláty

- S1 - Fitness salátek 150g

Dezerty

- D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g
- D2 - Tvarohovo-čokoládový dort s jahodami 125g
- D3 - Brownies malinové řezy bezlepkové 87,5g

Omáčky

- O1 - Tatarská omáčka 30g