



Jídelní lístek

Pondělí 27. 05. 2024

Polévka

- P1 - Kapustová s bramborem 300ml (1)
- P2 - Ovarová 0,3l (1,9)

Hlavní jídlo

- H1 - Těstovinový salát se šunkou, zeleninou a vařeným vejcem 1ks 400g (1,3,7,9,10)
- H2 - Vepřové maso po šenkýřsku, bramborový knedlík 150g, 6ks (1,3)
- H3 - Opečená klobása, hrachová kaše s cibulkou, okurka, pečivo 1ks 1ks, 250g, 1/2, 1ks (1,3,7)
- H4 - Africké kuře, rýže (směs) 150g, 300g (1)
- H5 - Gnocchi se špenátovo-brokoliceovou omáčkou a sýrem eidam 400g (1,3,7)

Minutky

- M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g (1,3,7)
- M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 150g, 250g, 50g (1,3,6,7,10)
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g (1,3,4,7,10)
- M4 - Pipi salát XX 350g (3,7,9)
- M5 - Grilovaná krkovička v medové marinádě, opečený brambor 150g, 300g (1,3,6,7,10)

Zdravá strava

- Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g (1,7)

Saláty

- S1 - Křimický 150g (12)

Dezerty

- D1 - Tvarohový cheese cake s borůvkami 140g (1,3,7)
- D2 - Čokoládový Charleston 120g (1,3,7)

Omáčky

- O1 - Tatarská omáčka 50g (3,6,7,10)

Úterý 28. 05. 2024

Polévka

- P1 - Hovězí s kuskusem 0,3l (1,3,7,9)
- P2 - Květáková s mrkví 300ml

Hlavní jídlo

- H1 - Kuřecí pečené maso s rýžovým salátkem XX 150g, 250g (7)
- H2 - Hovězí guláš, kynutý knedlík 150g, 0,25l, 5ks (1,3,7,9)
- H3 - Zapečená treska se sýrem, smetanou a hořčicí, vařený brambor 150g, 300g (3,4,7,10)
- H4 - Kuřecí Kung-Pao, rýže 300g, 300g (6)
- H5 - Chilli fazole s rajčaty a kukuřicí, pečivo 1ks 450g (1,3,7,9)

Minutky

- M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g (1,3,7)
- M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 150g, 250g, 50g (1,3,6,7,10)
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g (1,3,4,7,10)
- M4 - Pipi salát XX 350g (3,7,9)
- M5 - Smažený vepřový závit se šunkou a sýrem, vařený brambor, tatarka 150g, 300g, 20g (1,3,6,7,10)

Zdravá strava

- Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g (1,7)

Saláty

- S1 - Bílé zelí s křenem 150g

Dezerty

- D1 - Tvarohový cheese cake s borůvkami 140g (1,3,7)
- D2 - Čokoládový Charleston 120g (1,3,7)



Omáčky

O1 - Tatarská omáčka 50g (3,6,7,10)

Středa 29. 05. 2024

Polévka

P1 - Drůbeží s drobením 0,3l (1,3,7,9)

P2 - Fazolačka 300ml (1)

Hlavní jídlo

H1 - Kuřecí smažené medailonky s kukuřičným salátem a jogurtovým dipem 400g (1,3,7)

H2 - Vepřové maso v houbové omáčce, kynutý knedlík 150g, 5ks (1,3,7)

H3 - Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka 400g (1,3,7,10)

H4 - Kuřecí kari s jablky, rýže 150g, 300g (1,7)

H5 - Květák na mozeček, vařený brambor XX 200g, 300g (3,7)

Minutky

M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g (1,3,7)

M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 150g, 250g, 50g (1,3,6,7,10)

M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g (1,3,4,7,10)

M4 - Pipi salát XX 350g (3,7,9)

M5 - Mexická tortilla plněná masovou směsí 180g (1,3,7,10)

Zdravá strava

Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g (1,7)

Saláty

S1 - Z červené řepy 150g (9)

Dezerty

D1 - Tvarohový cheese cake s borůvkami 140g (1,3,7)

D2 - Čokoládový Charleston 120g (1,3,7)

Omáčky

O1 - Tatarská omáčka 50g (3,6,7,10)

Čtvrtek 30. 05. 2024

Polévka

P1 - Kmínová s vejcem 300ml (1,3)

P2 - Zelňačka 300ml (1)

Hlavní jídlo

H1 - Kuskusový salát s kuřecím masem a bazalkou 400g (1,9)

H2 - Selská vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík 150g, 250g, 6ks (1,3,7,10,12)

H3 - Kuřecí směs po staročesku, opečený brambor 150g, 300g (1,7)

H4 - Vepřové rizoto, strouhaný sýr eidam, okurka XX 400g (7)

H5 - Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 350g (1,3,7)

Minutky

M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g (1,3,7)

M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 150g, 250g, 50g (1,3,6,7,10)

M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g (1,3,4,7,10)

M4 - Pipi salát XX 350g (3,7,9)

M5 - Smažený kuřecí řízek, bramborový salát 150g (1,3,7,9,10)

Zdravá strava

Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g (1,7)

Saláty

S1 - Coleslaw 150g (3,7,9)

Dezerty

D1 - Tvarohový cheese cake s borůvkami 140g (1,3,7)

D2 - Čokoládový Charleston 120g (1,3,7)



Omáčky

O1 - Tatarská omáčka 50g (3,6,7,10)

Pátek 31. 05. 2024

Polévka

P1 - Frankfurtská 0,3l (1)

P2 - Hovězí s játrovou rýží 300ml (1,3,7,9)

Hlavní jídlo

H1 - Křupavé kuřecí stripsy s italským zelným salátem 400g (1,3,7)

H2 - Kuřecí stehno na paprice, kolínka 260g, 300g (1,3,7)

H3 - Zapečené rumunské brambory, okurka XX 400g (3,7)

H4 - Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor 150g, 300g (1,7)

H5 - Asijská zeleninová směs, rýže XX 200g, 300g (6,9)

Minutky

M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g (1,3,7)

M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 150g, 250g, 50g (1,3,6,7,10)

M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g (1,3,4,7,10)

M4 - Pipi salát XX 350g (3,7,9)

M5 - Dřevorubecká krkovice, šťouchaný brambor 150g, 300g (1)

Zdravá strava

Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g (1,7)

Saláty

S1 - Fitness salátek 150g (7)

Dezerty

D1 - Tvarohový cheese cake s borůvkami 140g (1,3,7)

D2 - Čokoládový Charleston 120g (1,3,7)

Omáčky

O1 - Tatarská omáčka 50g (3,6,7,10)