



## Jídelní lístek

### Pondělí 14. 10. 2024

#### Polévka

- P1 - Květáková jemná s bramborem 0,3l (1,3,7)
- P2 - Česnečka s krupicí a vejcem 300ml (9)

#### Hlavní jídlo

- H1 - Cizrnový salátek s kuřecím masem a rajčaty 400g
- H2 - Hovězí roztroušený ptáček na smetaně, kynutý knedlík 150g, 5ks (1,3,7,9)
- H3 - Jelítkový prejt, vařený brambor, okurka 200g, 300g, 20g (1,7)
- H4 - Opečená klobása, čočka na kyselo, okurka, pečivo 1ks 1ks, 250g, 1/2, 1ks (1,3,7)
- H5 - Indický dhál z červené čočky, rýže 200g, 300g (1,6,10)

#### Minutky

- M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g (1,3,7)
- M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 130g, 300g, 30g (1,3,6,7,10)
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g (1,3,4,7,10)
- M4 - Řecký salát s olivami a balkánským sýrem 400g (7)
- M5 - Smažený kuřecí řízek s bylinkovým máslem, vařený brambor, tatarka 150g, 300g, 30g (1,3,6,7,10)

#### Zdravá strava

- Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g (1,7)

#### Saláty

- S1 - Zelný s kukuřicí a majonézou 150g (7)

#### Dezerty

- D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g (1,3,7)
- D2 - Čokoládový Charleston 100g (1,3,7)
- D3 - Kokosový dort s mangem 100g (1,3,7,8)
- D4 - Tiramisu 100g (1,3,7,8)
- D5 - Cheesecake bílá čokoláda karamel 115g

#### Omáčky

- O1 - Tatarská omáčka 30g (3,6,7,10)

### Úterý 15. 10. 2024

#### Polévka

- P1 - Kuřecí jemná A-1,9 300ml (1,9)
- P2 - Frankfurtská s uzeninou 0,3l (1,3,7,9)

#### Hlavní jídlo

- H1 - Těstovinový salát s tuňákem a jogurtem 400g (1,3,4,7,10)
- H2 - Vepřový guláš na divoko, kynutý knedlík 150g, 5ks (1,3,7,9)
- H3 - Uzenářský karbanátek, vařený brambor, okurka 150g, 250g, 30g (1,3,7)
- H4 - Kuřecí Kung-Pao, rýže 300g, 300g (6)
- H5 - Penne all'Arrabiata s mozzarellou 400g (1,3,7)

#### Minutky

- M1 - Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 150g (1,3,7)
- M2 - Smažený sýr eidam, vařený brambor, tatarka 130g, 300g, 30g (1,3,6,7,10)
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g (1,3,4,7,10)
- M4 - Řecký salát s olivami a balkánským sýrem 400g (7)
- M5 - Vepřový kotlet zapečený se šunkou a nivou, opečený brambor 150g, 300g (1,7)

#### Zdravá strava

- Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g (1,7)

#### Saláty

- S1 - Coleslaw červený 150g (3,7,9)



### **Dezerty**

- D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g (1,3,7)
- D2 - Čokoládový Charleston 100g (1,3,7)
- D3 - Kokosový dort s mangem 100g (1,3,7,8)
- D4 - Tiramisu 100g (1,3,7,8)
- D5 - Cheesecake bílá čokoláda karamel 115g

### **Omáčky**

- O1 - Tatarská omáčka 30g (3,6,7,10)

## **Středa 16. 10. 2024**

### **Polévka**

- P1 - Hovězí vývar s těstovinou 300ml (1,3,7,9)
- P2 - Fazolová s paprikou 300ml (1)

### **Hlavní jídlo**

- H1 - Pohankový salát se šunkou a ředkvičkami XX 400g
- H2 - Hovězí maso na hříbkách,bramborový knedlík 150g,6ks (1,3,7)
- H3 - Dijonský vepřový kotlet,šňouchaný brambor,okurka 150g (1,3,6,7,10)
- H4 - Kuřecí směs Sweet-Sour,rýže 150g (1)
- H5 - Vařené vejce 2ks s koprovou omáčkou,kynutý knedlík 2ks,200ml,5ks (1,3,7)

### **Minutky**

- M1 - Smažený kuřecí řízek,vařený brambor,okurka 150g (1,3,7)
- M2 - Smažený sýr eidam,vařený brambor, tatarka 130g,300g,30g (1,3,6,7,10)
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g (1,3,4,7,10)
- M4 - Řecký salát s olivami a balkánským sýrem 400g (7)
- M5 - Cmunda po kaplicku 400g (1,3,7)

### **Zdravá strava**

- Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g (1,7)

### **Saláty**

- S1 - Salátek rajčatový 150g

### **Dezerty**

- D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g (1,3,7)
- D2 - Čokoládový Charleston 100g (1,3,7)
- D3 - Kokosový dort s mangem 100g (1,3,7,8)
- D4 - Tiramisu 100g (1,3,7,8)
- D5 - Cheesecake bílá čokoláda karamel 115g

### **Omáčky**

- O1 - Tatarská omáčka 30g (3,6,7,10)

## **Čtvrtek 17. 10. 2024**

### **Polévka**

- P1 - Gulášová 0,3l (1)
- P2 - Kmínová s vejcem 300ml (1,3)

### **Hlavní jídlo**

- H1 - Pečené kuřecí maso se salátem tabouleh 400g (1)
- H2 - Kuře ala kachna,červené zelí,bramborový knedlík 260g,250g,5ks (1,3,7,10)
- H3 - Zapečené těstoviny s uzeným masem,okurka 400g (1,3,7,10)
- H4 - Kuřecí paprikáš,kolínka 150g,300g (1,3,7)
- H5 - Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 350g (1,3,7)

### **Minutky**

- M1 - Smažený kuřecí řízek,vařený brambor,okurka 150g (1,3,7)
- M2 - Smažený sýr eidam,vařený brambor, tatarka 130g,300g,30g (1,3,6,7,10)
- M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g (1,3,4,7,10)



M4 - Řecký salát s olivami a balkánským sýrem 400g (7)

M5 - Smažený vepřový řízek,bramborový salát 150g (1,3,7,9,10)

**Zdravá strava**

Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g (1,7)

**Saláty**

S1 - Okurkový 150g

**Dezerty**

D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g (1,3,7)

D2 - Čokoládový Charleston 100g (1,3,7)

D3 - Kokosový dort s mangem 100g (1,3,7,8)

D4 - Tiramisu 100g (1,3,7,8)

D5 - Cheesecake bílá čokoláda karamel 115g

**Omáčky**

O1 - Tatarská omáčka 30g (3,6,7,10)

**Pátek 18. 10. 2024**

**Polévka**

P1 - Bramborová s houbami 300 ml (1,9)

P2 - Hovězí s rýží 0,3l (9)

**Hlavní jídlo**

H1 - Těstovinový salát po italsku 400g (1,3,7,8)

H2 - Vepřová kýta na smetaně,kynutý knedlík 150g,5ks (1,3,7,9)

H3 - Kuřecí roláda plněná brokolicí,bramborová kaše,okurka 150g,300g,20g (1,3,7,10)

H4 - Vepřové rizoto,strouhaný sýr eidam,okurka XX 400g (7)

H5 - Grilovaný hermelín,vařený brambor,brusinky XX 1ks,300g,30g (7,12)

**Minutky**

M1 - Smažený kuřecí řízek,vařený brambor,okurka 150g (1,3,7)

M2 - Smažený sýr eidam,vařený brambor, tatarka 130g,300g,30g (1,3,6,7,10)

M3 - Caesar salát s kuřecím masem 350g (1,3,4,7,10)

M4 - Řecký salát s olivami a balkánským sýrem 400g (7)

M5 - Grilovaná krkovička v medovo hořčičné marinádě,opečený brambor 150g,300g (1,10)

**Zdravá strava**

Z1 - Řecký jogurt s müsli a lesním ovocem 180g (1,7)

**Saláty**

S1 - Mrkvový 150g (9,10,12)

**Dezerty**

D1 - Tvarohový cheesecake s borůvkami 140g (1,3,7)

D2 - Čokoládový Charleston 100g (1,3,7)

D3 - Kokosový dort s mangem 100g (1,3,7,8)

D4 - Tiramisu 100g (1,3,7,8)

D5 - Cheesecake bílá čokoláda karamel 115g

**Omáčky**

O1 - Tatarská omáčka 30g (3,6,7,10)